



Проект Бесплатни работилници Бременост, Породување, Доење Караван во 10 градови во Македонија

Извештај за активностите

Настан: Лулка Караван низ Македонија, Бесплатни работилници за Бременост, породување и доење наменети за трудници и родители, во 10 градови во Македонија (поддржано од компанијата PharmaS)

Организација: Лулка – Здружение за грижа и едукација на бремени жени, мајки и деца Скопје

Времетраење: Септември – Октомври 2017

Вовед

Организацијата Лулка е невладина и непрофитна организација која постои од 2009 година. Денес организацијата Лулка е препознатлива по континуираната, стабилна и системска поддршка која ја дава на семејствата. Лулка работи на едукација на младите луѓе, подобрување на нивните родителски вештини, знаења од областа на јавното здравје и превенцијата, правилната исхрана, нега и воспитување на децата, доење и многу други теми.

Организацијата Лулка од своите почетоци организира предавања и работилници за трудници и родители, каде се обработуваат важни теми како што се: здрава бременост; превентивни прегледи во бременоста; текот на породувањето; доење; нега на новородено и доенче; воспитување на детето. Досега, вакви работилници се одржуваа само во Скопје. Поради големиот број пораки кои ги добивавме, со барање да се одржуваат вакви работилници и во другите градови низ Македонија, решивме да одговориме на оваа потреба на граѓаните со организирање на бесплатни работилници за бременост, породување и доење во 10 градови во Македонија, и тоа во Куманово, Велес, Струга, Охрид, Гостивар, Тетово, Штип, Струмица, Битола и Прилеп.

Секоја работилница содржеше теоретски информации и практични вежби на тема: прегледи во бременоста; животните навики и бременоста; микробиолошки прегледи и скрининг за вродени малформации; гестациски дијабет и ОГТ тест; исхрана и телесна тежина; употреба на лекови, алкохол, цигари во текот на бременоста; тек на породувањето; обезболување (аналгезија) во тек на породувањето; начини на породување; бебето по породувањето; престојот во родилиште; важни информации за доењето и практичен приказ на позициите за доење со кукла фантом. Секоја работилница содржеше и голем број фотографии, видеа, шематски прикази и практични вежби.

Активности

Активностите на организацијата Лулка во тек на проектот опфатија:

1. Креирање на план за спроведување на 10 бесплатни работилници во 10 градови во Македонија, наменети за трудниците, нивните партнери и пошироката јавност, вклучително и медицинските професионалци кои работат со оваа популација или се интересираат за работата на организацијата Лулка.

2. Промоција и најава на евентите на социјалните мрежи, со креирање на настани, слики, постови и платена промоција на Facebook за секој настан и за секој град одделно.
3. Креирање и испраќање на две соопштенија до медиумите, во кои се известува јавноста за термините и локациите на работилниците, со цел поголем број граѓани да ги посетат овие настани и да добијат важни информации за бременоста, породувањето и доењето.
4. Креирање и печатење на брошура „Совети за идните родители“, во која се вметнати совети за здрава бременост, важни информации за породувањето, за доењето и за негата на детето по породувањето. Брошурата содржи и информации за тоа како да се обратат граѓаните на Лулка за да добијат совети и поддршка од нашата организација. Брошурата беше поделена на сите посетители на работилниците во сите 10 града.
5. Во соработка со компанијата PharmaS беа поделени голем број примероци од брошурата „Совети за идните родители“ во педијатриските и гинеколошките ординации во овие 10 градови и околината.
6. Креирање на презентација за тематските делови кои се опфатени во текот на работилницата.
7. Реализација на работилниците. На секоја работилница присуствуваа доктор специјалист гинеколог-акушер и педијатар. Во текот на секоја работилница куса комерцијална презентација имаше и компанијата PharmaS која го поддржа целиот проект. Работилниците се одржаа во текот на 5 саботи во месец Септември и Октомври 2017 година. Беа посетени следните градови, со локации и термини на одржување:
 - Куманово 16.09.2017 во 11 часот, Дом на Култура Куманово
 - Велес 16.09.2017 во 17 часот, Сала на Општина Велес
 - Струга 30.09.2017 во 11 часот, Хотел Мираж
 - Охрид 30.09.2017 во 17 часот, Хотел Милениум
 - Гостивар 07.10.2017 во 11 часот, Хотел Грин Центер Хилтон
 - Тетово 07.10.2017 во 17 часот, ПЗУ Медика Истанбул Тетово
 - Штип 14.10.2017 во 11 часот, Хотел Оаза
 - Струмица 14.10.2017 во 17 часот, Хотел Вила Парк
 - Битола 28.10.2017 во 11 часот, Хотел Премиер Лавци
 - Прилеп 28.10.2017 во 17 часот, Хотел Кристал Палас
8. Креирање на извештај по завршување на проектот.

Медиумска презентација

За информирање на јавноста во текот на целиот проект беа користени:

- Страната на Лулка на Facebook со редовни постови и објави
- Креиран Facebook event – со сите настани во рамки на проектот
- Беа креирани и испратени до медиумите 2 соопштенија до јавноста
- Во изданието на електронскиот информатор на Лулка за Септември и Октомври 2017 кој е испратен на над 1800 корисници, проектот беше најавен со сите важни информации, локации и термини.
- Беше реализирано гостување на претставник од организацијата Лулка на ТВ Алфа со цел промоција на караванот.

Резултати од активностите

Во текот на целиот проект беа одржани 10 работилници во 10 градови во Република Македонија. На работилниците беа пренесени современи теоретски и практични информации за бременоста, текот на породувањето и за правилно започнување и одржување на доењето. Во текот на реализацијата на проектот добивавме бројни пораки од граѓаните, со барања и молби вакви настани да се одржуваат почесто, и во што повеќе градови во Македонија.

На наше големо задоволство, на дел од настаните присуствуваа и медицински професионалци – педијатри, гинеколози, акушерки, медицински сестри, патронажни сестри и други. Нивната оценка беше позитивна за целиот проект, а некои од нив потенцираа дека постои недостиг од современи и достапни информации на овие теми, како за медицинските лица, така и за општата популација во овие градови.

Низ дискусиите во рамки на работилниците, се наметна и неколку прашања: достапноста на аналгезијата во тек на породувањето; условите за следење на бременоста; проблемите со пренесување на информации до патронажните служби, доколку трудницата се породила во друг град и друго. Организацијата Лулка ќе преземе чекори за решавање на овие потешкотии со кои се соочуваат трудниците и породените мајки, во соработка со сите засегнати страни.

Се благодаруваме на сите кои учествуваа во реализацијата на проектот.

Се благодаруваме на компанијата PharmaS која го поддржа проектот и ни помогна да обезбедиме поддршка на граѓаните и надвор од Скопје, во другите градови во Македонија.

Скопје, 02.12.2017

Организација Лулка – Здружение за грижа и едукација
на бремена жени, мајки и деца Скопје

Извештајот го подготви: Др. Денис Ал Кхалили
Специјалист педијатар, Претседател на Лулка

ФОТОГРАФИИ од реализацијата на проектот може да погледнете на следната страница:

