

## ИЗВЕШТАЈ

### За активностите на организацијата ЛУЛКА во текот на Светската недела на доењето 2017

Организацијата Лулка како застапник (endorser) на организацијата WABA во Република Македонија, ја одбележа Светската недела на доењето од 01. до 07-ми Август 2017 година и спроведе низа активности за заштита, промоција и поддршка на доењето пред и во текот на Светската недела на доењето.

Подготовките за одбележување започнаа со интензивна комуникација со меѓународната организација WABA и подготовка на материјалите за одбележување на Светската недела на доењето (WBW2017). Во рамки на подготвителниот процес тимот на Лулка ги преведе материјалите од WABA кои се наменети за јавноста, како и оние кои се наменети за сите организации и поединци кои ја поддржуваат и одбележуваат Светската недела на доењето, кои работат со оваа популација и/или се заинтересирани за доењето.



На 17.07.2017 година, во пресрет на Светската недела на доењето, претставник од организацијата Лулка за **ПРВ ПАТ УЧЕСТВУВАШЕ НА СОСТАНОК НА НАЦИОНАЛНИОТ КОМИТЕТ ЗА**



**ПРОМОЦИЈА, ЗАШТИТА И ПОДДРШКА НА ДОЕЊЕТО** при Министерството за здравство на Република Македонија. На состанокот заеднички со сите присутни беше утврден начинот на одбележување на Светската недела на доењето 2017, а од наша страна беа презентирани активностите кои ќе ги спроведе организацијата Лулка за Светската недела на доењето и беше разговарано за Предлог Акциониот план за поддршка на доењето 2017-2019.

На 31.07.2017 година претставници на организацијата Лулка имаа **ГОСТУВАЊЕ ВО УТРИНСКАТА ПРОГРАМА НА МАКЕДОНСКО РАДИО – ПРВ ПРОГРАМСКИ СЕРВИС**. Во оваа прилика ја запознавме јавноста со значењето на доењето, со целите на Светската недела на доењето и активностите кои ги спроведуваме со цел поддршка, заштита и промоција на доењето во Република Македонија.

На 31.07.2017 година организацијата Лулка на покана на Министерство за здравство учествуваше на **ПАНЕЛ – ДИСКУСИЈА на тема „Сите заедно да го одржиме доењето“** која беше дел од активностите на Министерството и на Националниот Комитет за промоција, заштита и поддршка на доењето за одбележувањето на Светската недела на доењето 2017. На панелот беше презентирани извештајот од WBTi истражувањето за Македонија. Организацијата Лулка преку своите претставници зема активно учество во дискусијата. На сите присутни им беа поделени примероци од Акциониот план на WABA за Светската недела на доењето 2017 на македонски јазик.



На 01.08.2017 година организацијата Лулка присуствуваше на **фокус група на тема РАСКАЖИ ЈА СВОЈАТА ДОЕНЕЧКА ПРИКАЗНА** во организација на Женскиот центар АСТАРТА. На оваа средба неколку мајки кои доеле или моментално дојат ги споделија своите впечатоци за доењето, за начинот на кој започнале да дојдат, за информациите, едукацијата и поддршката која ја добиле или не ја добиле во врска со доењето.

Од 01-07.08.2017 година, во текот на целата Светска недела на доењето, организацијата Лулка обезбеди поддршка и заштита на доењето преку **ОТВОРЕНА КОМУНИКАЦИЈА СО ГРАЃАНИТЕ И ОДГОВАРАЊЕ НА ПРАШАЊА** во врска со доењето. Стручните соработници на Лулка одговорија голем број прашања кои до нас стигнаа преку социјалните мрежи и електронска пошта.

Со цел да обезбеди **ДИРЕКТНА ПОДДРШКА НА ДОЕЊЕТО** за сите мајки кои во овој период имаат потреба од ваква поддршка, организацијата Лулка во своите простории на 05.08.2017 година организираше **ОТВОРЕН ДЕН СО ИНДИВИДУАЛНА ПОДДРШКА ЗА МАЈКИТЕ КОИ ДОЈАТ**, кои имаат проблеми со започнување или одржување на доењето. На наше големо задоволство, на отворениот ден не посетија неколку парови мајка-бебе, со кои имавме можност заедно да разјасниме некои дилеми, практично да помогнеме и да обезбедиме правилно доење на овие бебиња.



Во текот на целата Светска недела на доењето 2017 организацијата Лулка споделуваше информации за информирање и подигање на јавната свест за **ДОЕЊЕТО И ИСХРАНАТА СО МАЈЧИНО МЛЕКО НА ПРЕДВРЕМЕ РОДЕНИТЕ БЕБИЊА**. Во соработка со Европската фондација за



грижа за новородени – EFCNI преведовме и со јавноста споделивме голем број информации за начинот на исхрана на предвреме родените бебиња, за значењето на мајчино млеко за нив, за значењето на банките за мајчино млеко за оваа постојано ратсечка и голема група на предвреме родени педијатриски пациенти.

Во текот на целиот месец август, сите активности, сите канали за комуникација на социјалните мрежи преку кои комуницира организацијата Лулка со граѓаните беа **БРЕНДИРАНИ СО ЛОГОТО НА СВЕТСКАТА НЕДЕЛА НА ДОЕЊЕТО**, со слики, постови и коментари за доењето.

Споделивме и објавивме голем број информации за доењето кои се современи, релевантни и информативни за јавноста, во соработка со меѓународните организации WABA и EFCNI.

Се надеваме дека со сите горенаведени активности, Лулка како граѓанска, невладина и непрофитна организација придонесе за унапредување на доењето во Македонија, за што и понатаму континуирано ќе се залагаме. Се благодариме на сите членови на тимот Лулка, на сите надворешни соработници и на компаниите поддржувачи, кои ни помогнаа во реализација на овие активности.

Скопје, 30.08.2017 год.

Организација Лулка – Здружение за грижа и едукација  
на бремените жени, мајки и деца Скопје

Извештајот го подготви:  
Д-р Денис Ал Кхалили  
Специјалист педијатар  
Претседател на Лулка