



WABA | СВЕТСКА НЕДЕЛА НА ДОЕЊЕТО  
СИТЕ ЗАЕДНО ДА ГО ОДРЖИМЕ ДОЕЊЕТО

## ИСХРАНА, БЕЗБЕДНОСТ НА ХРАНА И НАМАЛУВАЊЕ НА СИРОМАШТИЈАТА

**Исхрана:** Доените деца се оптимално исхранети и заштитени од инфекции.

**Безбедност на храна:** Мајчиното млеко е безбеден и сигурен извор на хранливи материи, дури и во хуманитарни кризи.

**Намалување на сиромаштијата:** Доењето е евтин начин за хранење на бебето, кој не го оптоварува домашниот буџет.

### Неколку факти:

- Секоја година неухранетоста, вклучувајќи го тука и суб-оптималното доење, е поврзана со 45% од смртните случаи на деца помали од 5 години.
- Одбивањето да се дои (или не-доењето) чини околу 302 билиони долари годишно, односно 0.49% од севкупниот глобален бруто приход.

## ОПСТАНОК, ЗДРАВЈЕ И БЛАГОСОСТОЈБА

**Опстанок:** Доењето значајно го подобрува опстанокот на бебиња, децата и мајките.

**Здравје и благосостојба:** Доењето значајно го подобрува здравјето, развојот и добросостојбата на бебињата и децата, како и на мајките, и краткорочно и долгорочно.

### Неколку факти:

- Финансиските трошоци за имплементирање на Глобалната стратегија за исхрана на бебиња и мали деца на WHO/UNICEF во 214 земји се проценети на 130 долари од секое породување. Инвестицијата во ефикасни услуги за зголемување и одржување на доењето би се вратила за неколку години, дури можеби и за една година.
- Во просек, бебиња кои се доени имаат за 2.6 поени повисок Коефициент на интелигенција (IQ) од бебињата кои не биле доени, со поизразена разлика кај оние кои биле подолго време доени.

## ЖИВОТНА СРЕДИНА И КЛИМАТСКИ ПРОМЕНИ

**Животна средина:** Мајчиното млеко е природна, обновлива храна која е еколошки безбедна; Произведена и испорачана без загадување, амбалажа или отпад.

**Климатски промени:** Производството и потрошувачката на млечна формула создава емисии на гасови со ефект на стаклена градина (Greenhouse gas - GHG) кои го забрзуваат глобалното затоплување.

**Неколку факти:**

- 720.450 тони млечна формула продадени годишно во 6 азиски земји генерирале скоро 2,9 милиони тони гасови со ефект на стаклена градина. Ова е еквивалентно на количината која ја испушта автомобил ако вози 11 милјарди километри или еквивалентно на 1,03 милиони тони отпад исфрлени на депониите.
- Се проценува дека се потребни повеќе од 4000 литри вода за производство на 1 kg прашок од адаптираната формула замена за мајчиното млеко.

**ПРОДУКТИВНОСТА НА ЖЕНИТЕ И ВРАБОТУВАЊЕТО**

**Продуктивност на жените:** Работодавците имаат повеќе корист кога имаат позадоволна и попродуктивна работна сила, со помалку отсуства од работа, поголема лојалност и помалку менување на персоналот.

**Вработување:** Заштитата на родителството во компаниите и другите практики кои го поддржуваат семејството им овозможуваат на жените да дојат и да работат истовремено.

**Неколку факти:**

- Секој дополнителен месец на платено породилно отсуство ја намалува стапката на смртност на доенчињата за 13%.
- Само 53% од земјите во светот го исполнуваат стандардот за минимум 14 недели породилно отсуство на *International Labour Organisation (ILO)*.